

ESCAPADE *gourmande*



Mardi 18 janvier 2022

8h: Rassemblement à Saint Pons de Thomières

10h-12h : Histoire du territoire de la Baie des Vailhés

Découverte de plantes comestibles, empreintes de dinosaures

Visite du Lac Salagou

12h30 : Déjeuner à Lodève

14h30-17h30 : Visite d'exploitation au Jardin de Campeyroux

Découverte de la culture biologique

Dégustation des légumes de saison

Quiz nutrition

19h: Retour à Saint Pons de Thomières

● *Avec l'intervention d'une diététicienne et d'un guide touristique*

**SAINT PONS
DE THOMIERES**



LODEVE

**JOURNÉE GRATUITE
TRANSPORT EN BUS**

PRISE EN CHARGE SUR
UN POINT DE RASSEMBLEMENT



INSCRIPTIONS : occitanie@silverfourchette.org ou au 06 02 18 21 08

Pass sanitaire obligatoire pour participer à la journée.

LODÉVOIS & LARZAC
Découvrez un autre monde
#ExperienceLarzac

Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la
Prévention de la Perte d'Autonomie des Personnes Agées
de l'Hérault

**SILVER
Fourchette**
| GROUPE SOS |